

NEU
im Sortiment



Gewichtsmanschetten Paar

Die Gewichtsmanschetten unterstützen das Training für Arme und Beine. Gefertigt aus Neopren mit Stahlschnalle zum Verschließen. Weich und bequem mit festem Sitz, Umfang kann individuell angepasst werden. Die Füllung besteht aus Metallgranulat.

| | | |
|------|----------------------|-------|
| 7426 | Paar 0,75 kg blau | 14,90 |
| 7427 | Paar 1,00 kg grün | 15,90 |
| 7428 | Paar 1,50 kg rot | 17,90 |
| 7491 | Paar 2,00 kg schwarz | 21,90 |

Gewichtsmanschetten 500 g (Paar)

Gewichtsmanschette für Arme und Beine aus Neopren mit Klettverschluss. Umfang anpassbar. Die Füllung besteht aus Metallgranulat. Farbe blau.

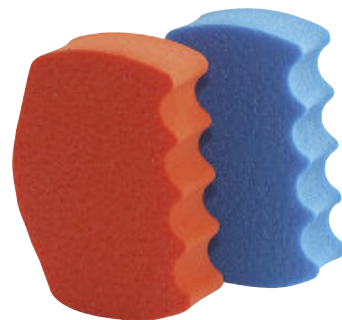
| | | |
|------|------|-------|
| 7045 | Paar | 12,90 |
|------|------|-------|

Gewichtsmanschetten 2 kg (Paar)

Zur Steigerung des Ausdauertrainings wie Aerobic, Gymnastik, Jogging oder Walking. Die Manschetten haben eine Neoprenummantelung und sind mit Sand gefüllt. Durch den weitenverstellbaren Klettverschluss können die Gewichtsmanschetten an jede Arm- und Beingröße angepasst werden. 2 kg Paar inkl. Tragetasche.

| | | |
|-------|------|-------|
| 74235 | Paar | 31,90 |
|-------|------|-------|

NEU
im Sortiment



Handtrainingsgerät

Aus Spezialschaumstoff, zur Stärkung der Hand- und Unterarmmuskulatur. Das sehr geringe Eigengewicht macht dieses einfache Trainingsgerät zu einem guten Werkzeug in der frühen Rehabilitationsphase. Neben Kraftaufbau wird die Beweglichkeit der Hände und Finger trainiert. Farblich sortiert.

| | | |
|------|-------|------|
| 6477 | Stück | 3,90 |
|------|-------|------|



SKLZ Trigger Strap

Das innovative Massageband im schwarz/gelben Design. Geeignet für viele Bereiche des Körpers und für eine effektive Massage der Triggerpunkte. Der Druck kann je nach Empfinden durch den langen variablen Gurt gesteuert werden. Maße (L x B x H): 30 x 11 x 8 cm.

| | | |
|-------|--|-------|
| 51572 | | 54,90 |
|-------|--|-------|



Türreck

Verstellbar von 68 - 103 cm, aus verchromtem Stahlrohr (ca. Ø 30 mm). Hartgummisicheren die Türleibung. Zur zusätzlichen Sicherung der Stange können optional 2 mitgelieferte Plastikstopfen am Türrahmen verschraubt werden, die in die Aussparungen der Stange passen. Bis zu einem Körpergewicht von 100 kg.

| | | |
|------|--|-------|
| 3034 | | 24,90 |
|------|--|-------|

Rückansicht



Gewichtsweste

Für Konditionstraining aller Sportarten, passend für alle Körpergrößen. Gewicht kann durch einzelne Gewichtssäckchen (ca. 1 kg), bis auf max. 10 kg Gesamtgewicht, für jeden Trainingsabschnitt abgestimmt werden. Inkl. Gewichtssäckchen.

| | | |
|------|--|-------|
| 6500 | | 58,90 |
|------|--|-------|



Klimmzugstange

Die Klimmzugstange ist dank der vielseitigen Klimmzugvorrichtungen für verschiedene Griffpositionen geeignet. Die Klimmzugstange dient außerdem als Halterung für Übungen mit Schlingentrainer oder elastischen Widerstandsbindern. Durch die flexiblen Montagemöglichkeiten ist die Klimmzugstange für jede Körpergröße geeignet und bietet somit die Möglichkeit den ganzen Körper zu trainieren (Brust, Schulter, Bizeps, Trizeps oder Beine), Farbe schwarz, mit 2 gepolsterten Schaumstoffgriffen. In zwei Größen für unterschiedliche Belastungen erhältlich.

| | | |
|-------|--|-------|
| 52531 | Medium 93 x 50,9 x 15 cm, 100 kg Belastung | 79,90 |
| 52530 | Large 100,6 x 51 x 40,8 cm, 120 kg Belastung | 91,90 |

NEU
im Sortiment



Bodyformer

Dieser Impander - Expander bietet bei geringem Platzbedarf ein effektives Training zur Figurstraffung und zum Kraftaufbau. Speziell designed für ein effektives Bauch-, Beine- und Po-Training. Gutes, angenehmes Handling durch zwei schaumstoffgepolsterte Bügel.

| | | |
|-------|-------|-------|
| 17668 | Stück | 10,90 |
|-------|-------|-------|



Original Powerball® Basic

Das Trainingsgerät für Finger, Handgelenke, Unter- und Oberarme zur Steigerung von Greifkraft und Kondition auf der Basis von Kreiselkräften. Mit beiliegender Kordel wird der Rotor gestartet und durch Handbewegungen auf Drehzahl gehalten. Bis zu 16000 Umdrehungen pro Minute sind erreichbar.

| | | |
|------|--|-------|
| 6250 | | 28,90 |
|------|--|-------|



Fingertrainer (Paar)

Verchromte Stahlfeder mit Kunststoffhandgriffen, für Finger- und Unterarmtraining.

| | | |
|------|------|------|
| 6481 | Paar | 4,90 |
|------|------|------|



Damen-Gymnastikhanteln

Im angenehmen Schaum-Design, 2 x 1 kg, mit Handschlaufen.

| | | |
|------|------|-------|
| 6407 | Paar | 19,90 |
|------|------|-------|

FITNESS