

AUFNAHME Ø 30 MM

Hantelscheiben Bohrung Ø 30 mm

Gusseisen lackiert, Bohrung Ø 30 mm, für Übungshanteln und Kurzhanteln.

7457	0,50 kg	1,90
7451	1,25 kg	3,90
7452	2,50 kg	7,90
7453	5,00 kg	15,90
7454	10,00 kg	31,90
7455	15,00 kg	47,90
7456	20,00 kg	63,90



**pro
gym**

Kurzhantel Set Gusseisen 20 kg

Das 2er Kurzhantel Set, verpackt in einem handlichen Koffer, ist ideal für ein Workout in den eigenen vier Wänden geeignet. Die hochwertigen Hantelscheiben aus massivem Guss-eisen können mit Hilfe der Sternverschlüsse schnell und einfach ausgetauscht werden.

Das Kurzhantel Set besteht aus: 4 x 2,5 kg Scheibe, 4 x 1,25 kg Scheibe, 4 x 0,5 kg Scheibe, 4 x Sternverschlüsse (je 0,2 kg), 2 x Hantelstange (je 1,2 kg), 1 x Koffer.

78905 Set 59,90

Kurzhantel

Komplett mit Stange, Gussgewichte werden mit Schraubverschluss fixiert. Gewicht der Stange 2,5 kg.

6110	10 kg	2 x 2,5 kg	2 x 1,25 kg	52,90
6120	15 kg	4 x 2,5 kg	2 x 1,25 kg	69,90
6131	20 kg	2 x 5,0 kg	2 x 2,50 kg	99,90
6140	25 kg	2 x 5,0 kg	4 x 2,50 kg	114,90

NEU
im Sortiment

Hantelscheibe

Schwarz, gummiert, 10 kg, Ø ca. 26 cm, Stärke ca. 4 cm, Aufnahme Ø 30 mm

7471 39,90



Übungshantelstangen ②

Für Scheiben mit 30 mm-Bohrung, komplett mit Federfeststellern.

7470	Länge 165 cm (9 kg)	40,90
7478	Länge 180 cm (10 kg)	59,90

Für Scheiben mit 30 mm-Bohrung, ohne Federfeststeller.

7479 ③ 29,90

Curlstange ④

Gebogene Stange, Ø 30 mm besonders für Armbeugen, 120 cm lang, inkl. Verschlüsse.

5067 39,90



Federfeststeller

Für Hantelstange, Ø 30 mm.

7486 Stück 4,90

Nackenhantel ①

Für Scheiben mit 30 mm-Bohrung. Für Kniebeugen, mit spezieller Stangenpolsterung und Federfeststellern. Länge 180 cm, Gewicht ca. 10 kg.

5002 49,90

B: 75 cm
L: 100 cm
H: 3 cm



AUS EIGENER PRODUKTION

Stemmboden 4 x 4 m

Wettkampf 4 x 4 m, ca. 9 cm dick, 4 Stück eingelegte Gummipplatten, je 100 x 75 x 3 cm. Mehrschichtiger Aufbau aus Schichtholzplatten. Der Stemmboden ist zerlegbar mit umlaufendem Holzrahmen. Ohne Montage.

24432 3.998,90

Stemmboden 2,10 x 2,60 m

Einfache Ausführung, aus Spanplatten, die mit Nut und Feder verbunden werden. Abmessung je Platte 2,10 x 2,60 m, Gesamtstärke 46 mm, mit je einer eingelegten Gummipplatte, 1,00 x 1,00 m. Gesamtgewicht 180 kg.

24450 1.048,90

Kurzhantelstange 35 cm ⑤

Länge 35 cm, Ø 29 mm mit Verschluss für Kurzhantelsatz 10 kg. Gewicht 2,5 kg.

7505 14,90

Kurzhantelstange 45 cm ⑥

Länge 45 cm, Ø 29 mm mit Verschluss für Kurzhantelsatz 20 kg / 25 kg. Gewicht 3 kg.

7506 17,90



Abwurfplatte in schwarz

Größe 100 x 75 x 3 cm für das Gewichtheben (Stemmboden) und das Krafttraining. Normal entflammbar nach EFL DIN EN 13501-1. Gewicht ca. 26 kg.

24435 244,90

Langhantelständer

Langhantelständer zur vertikalen Lagerung von bis zu acht Langhanteln. Aufbaugröße 74 x 67 x 21 cm, Gesamtgewicht 35 kg. Lieferung ohne Hantelstangen.

51064 339,90